



5-11 классы

1-4 классы

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

№ п/п	1-4 классы					5-11 классы						
	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки												
Яйцо вареное	40	5,12	4,64	0,28	63,48	7,8	40	5,12	4,64	0,28	63,48	7,8
Гуляш из говядины с соусом	100/50	14,0	6,0	4,0	130	46,18	100/50	14,0	6,0	4,0	130	46,18
Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	5,98	180	7,2	2,4	43,2	212,4	7,20
Чай с сахаром	200	0,2		15	58	1,55	200	0,2	-	15	58	1,55
Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,79	50	3,84	0,48	23,94	118	2,98
Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	19,58	80	6,7	5,8	54,2	437	19,58
ИТОГО:	650	34,32	18,73	123,84	936,28	82,88	700	37,06	19,32	140,62	1018,88	85,19
завтрак обучающихся с ОВЗ												
Бутерброд с сыром	25/15	5,35	4,59	11,97	113,3	11,86	25/15	5,35	4,59	11,97	113,3	11,86
Яйцо вареное	40	5,12	4,64	0,28	63,48	7,8	40	5,12	4,64	0,28	63,48	7,8
Каша манная молочная со сливочным	150/5	3,3	4,35	24,6	124,5	8,4	200/5	4,4	5,8	32,8	166	10,12
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,55	200	0,2	-	15,0	58	1,55
Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,79	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,79
Гортик вафельный Боярушка	38	0,76	4,48	8,63	77,9	18,0	38	0,76	4,48	8,63	77,9	18,0
ИТОГО:	503	17,03	18,3	74,84	507,98	49,4	553	18,13	19,8	83,04	549,48	51,12
обеды обучающихся с ОВЗ												
Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	50,16	26,69	100	2,98	5,19	6,25	83,6	44,48
Суп с рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,8	22,23	250	8,61	8,4	14,34	167,25	27,83
Гуляш из говядины с соусом	150	14,0	6,0	4,0	130	46,18	100	14,0	6,0	4,0	130	46,18
Макаронные изделия отварные	200	6,0	2,0	36	177	5,98	180	7,2	2,4	43,2	212,4	7,20
Чай с сахаром	30	0,2		15	58	1,55	200	0,2	-	15	58	1,55
Хлеб пшеничный I сорт	80	2,3	0,29	14,36	70,8	1,79	50	3,84	0,48	23,94	118	2,98
Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	19,58	80	6,7	5,8	54,2	437	19,58
ИТОГО	820	37,88	23,9	138,78	1056,76	124,0	960	43,53	28,2	160,93	1206,25	149,8

Шеф-повар *Д.А.А.* И.И. Ярошенко