

Меню на « 12 » мая 20 13 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б. Трусова

« 11 » мая 20 13 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	28,442	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	28,442
	Кура запеченная	100	26,0	11	-	204,0	32,99	100	26,0	11,0	-	204	32,99
	Рис припущенный	150	3,0	9,0	36	241,5	8,15	180	3,6	10,8	43,2	289,8	9,81
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,08	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,08
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,37	200	3	4	29	152	5,37
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,79	50	3,84	0,48	23,94	118	2,98
	Фрукты <i>яблоко</i>	175					20,65	175					20,65
	ИТОГО:						98,45						101,30
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с сыром	25/15	5,35	4,59	11,97	113,3	11,54	25/15	5,35	4,59	11,97	113,3	11,54
	Каша пшеничная молочная со сливочным	150/5	7,05	4,65	31,95	190,35	8,69	200/5	9,4	6,2	42,6	253,8	10,5
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,55	200	0,2	-	15,0	58	1,55
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,79	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,79
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	16,72	80	6,7	5,8	54,2	437	16,72
	ИТОГО:	505	21,6	15,3	127,48	869,45	40,29	555	23,95	16,88	138,13	932,9	42,10
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	28,442	100	2	5	13	103	28,442
	Салат картофельный с соленьями	60	1,2	3	7,8	61,8	8,02	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	13,33
	Суп картофельный с макаронными	200	2,15	2,27	13,71	83,8	5,22	250	2,69	2,84	17,14	104,75	6,53
	Курица запеченная	100	26,0	11	-	204,0	32,99	100	26,0	11,0	-	204	32,99
	Рис припущенный	150	3,0	9,0	36	241,5	8,15	180	3,6	10,8	43,2	289,8	9,81
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,08	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,08
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,37	200	3	4	29	152	5,37
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,79	50	3,84	0,48	23,94	118	2,98
	Фрукты <i>яблоко</i>	175					20,65	175					20,65
	ИТОГО:						111,69						121,16

Шеф-повар

Я. Ян

Т.П. Ярошенко

