

Меню « 5 » сентября 20 13 г.



№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена

завтраки

	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38	4,83	100	0,76	6,09	2,38	67,3	13,04
	Плов из мяса курицы	260	24,17	20,24	42,49	448,81	59,63	260	24,17	20,24	42,49	448,81	59,63
	Напиток «Витошка» <i>Колхозный сорт</i>	200	1	-	34,0	116	3,15	200	1	-	34,0	116	3,15
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,79	50	3,84	0,48	23,94	118	1,58
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	10,05	15	3,45	4,35		54,3	10,05
	ИТОГО:	565	31,38	28,53	92,28	730,29	81,45	625	33,22	31,16	102,81	804,41	88,45

завтрак обучающихся с ОВЗ

	Бутерброд на батоне с маслом,	17,7/1	1,41	7,78	13,66	130,12	4,05	17,7/1	1,41	7,78	13,66	130,12	4,05
	Каша ячневая молочная со сливочным	150/5	5	3	21	130	8,17	200/5	6,7	4	28	173,3	9,80
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,47	200	3	4	29	152	5,47
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,79	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,79
	Булочка <i>Само-пай</i>	80	6,7	5,8	54,2	437	12,5	80	6,7	5,8	54,2	437	12,5
	ИТОГО:	507,7	18,41	20,8	132,22	919,92	34,98	557,7	20,11	21,87	139,22	963,22	36,61

обеда обучающихся с ОВЗ

	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38	4,83	100	0,76	6,09	2,38	67,3	13,04
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,4	3,91	6,79	67,8	5,09	250/5	1,75	4,89	8,49	84,75	6,16
	Плов из мяса курицы	260	24,17	20,2	42,49	448,81	59,63	260	24,17	20,2	42,49	448,81	59,63
	Напиток «Витошка» <i>Колхозный сорт</i>	200	1	-	34,0	116	3,15	200	1	-	34,0	116	3,15
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,79	50	3,84	0,48	23,94	118	1,58
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	10,05	15	3,45	4,35		54,3	10,05
	ИТОГО:	770	32,78	32,4	99,07	798,09	87,54	880	34,97	36,0	111,3	889,16	94,61

Шеф-повар

А. Гр

Т.П. Ярошнк

