



Утверждено
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б. Трусове
 «10» *ссылка* 2013 г.
 СОШ №20

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
	завтраки												
	Салат из свежих помидоров	60	0,54	2,7	2,88	38,4	7,45	1,13	6,19	4,72	79,1	12,40	
	Котлета рубленая из говядины	100	15,55	11,55	15,7	228,75	47,0	15,55	11,55	15,7	228,75	47,0	
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	7,67	5,4	9,54	22,86	212,4	9,21	
	Компот из кураги	200	0,6		7,6	33,5	7,74	0,6		7,6	33,5	7,74	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,97	3,84	0,48	23,94	118	3,29	
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	21,56	6,7	5,8	54,2	437	21,56	
	ИТОГО:	620	30,19	28,29	113,79	985,45	93,39	33,22	33,56	129,02	1108,75	101,20	

завтрак обучающихся с ОБЗ

	Бутерброд на батоне с маслом,	17,7/1	1,41	7,78	13,66	130,12	7,24	1,41	7,78	13,66	130,12	7,24
	Омлет натуральный	55	4,32	4,98	1,77	68,71	19,62	4,32	4,98	1,77	68,71	19,62
	Каша пшеничная молочная со сливочным	150/5	7,05	4,65	31,95	190,35	8,71	9,4	6,2	42,6	253,8	10,52
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,47	3	4	29	152	5,47
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,97	2,3	0,29	14,36	70,8	1,97
	Печенье Чоко-пай	30	1,2	4,83	21,15	132	12,5	1,2	4,83	21,15	132	12,5
	ИТОГО:	512,7	19,28	26,5	111,89	743,98	46,51	21,63	28,08	122,54	807,43	48,32

обеда обучающихся с ОБЗ

	Салат из свежих помидоров	60	0,54	2,7	2,88	38,4	7,45	1,13	6,19	4,72	79,1	12,40
	Суп-пюре из картофеля с гречками	200/10	3,2	4,88	17,2	126	9,01	4,0	6,1	21,5	157,5	19,97
	Котлета рубленая из говядины	100	15,55	11,5	15,7	228,75	47,0	15,55	11,5	15,7	228,75	47,0
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	7,67	5,4	9,54	22,86	212,4	9,21
	Компот из кураги	200	0,6		7,6	33,5	7,74	0,6		7,6	33,5	7,74
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,97	3,84	0,48	23,94	118	3,29
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	21,56	6,7	5,8	54,2	437	21,56
	ИТОГО:	830	33,39	33,1	130,99	1111,45	102,40	37,22	39,6	150,52	1266,25	112,17

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы				Энергетическая ценность	цена
		выход	белки	жиры	углеводы	выход	белки	жиры	углеводы		

Завтраки Диета №8

Салат из свежих помидоров														
Котлета рубленая из говядины													38,4	71,95
Овощное рагу													228,75	47,00
Компот из кураги													177	71,67
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)													33,5	71,74
Булочка													56,7	1,75
Йогурт молочный													437	21,58
ИТОГО:													85	—
													1056,35	93,17

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

Бутерброд с маслом															
Омлет натуральный															71,75
Каша пшеничная молочная без															10,62
Кофейный напиток без сахара															10,14
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)															4,09
Груша															1,25
ИТОГО:															—
															33,95

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

Салат из свежих помидоров															
Суп-пюре из картофеля с															79,1
Котлета рубленая из говядины															193,9
Овощное рагу															228,75
Компот из кураги без сахара															212,4
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)															38,4
ИТОГО:															40,64
															793,19

Шеф-повар

Е. Ар

Т.П. Ярошенко