



№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы				
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность

**завтраки**

	Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	7,8	18,36	60	0,48	0,06	1,02	7,8	18,36
	Котлета рыбная	100	22,6	7,8	7,2	189,3	30,67	100	22,6	7,8	7,2	189,3	30,67
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	19,15	180	3,67	5,76	24,53	164,7	12,19
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	22,00	200	1	-	21	94	22,00
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,97	50	3,84	0,48	23,94	118	3,29
	ИТОГО:	540	29,44	12,95	64,03	499,15	83,15	590	31,59	14,1	77,69	573,8	86,51

**завтрак обучающихся с ОВЗ**

	Бутерброд на батоне с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	15,16	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	15,16
	Запеканка творожная со стуженным молоком	200/15	30,93	22,8	36,0	310,66	68,57	200/15	30,93	22,89	36,0	310,66	68,57
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,97	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,97
	Йогурт молочный	100	2,5	1,2	16	85	39,00	100	2,5	1,2	16	85	39,00
	ИТОГО:	587,7	41,26	35,9	90,53	686,03	126,43	587,7	41,26	35,91	90,53	686,03	126,43

**обеды обучающихся с ОВЗ**

	Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	7,8	18,36	60	0,48	0,06	1,02	7,8	18,36
	Рассольник петербургский со сметаной	200/5	1,68	4,09	13,27	96,6	8,11	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	19,04
	Котлета рыбная	100	22,6	7,8	7,2	189,3	30,67	100	22,6	7,8	7,2	189,3	30,67
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	19,15	180	3,67	5,76	24,53	164,7	12,19
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	22,00	200	1	-	21	94	22,00
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,97	50	3,84	0,48	23,94	118	3,29
	ИТОГО:	745	31,12	17,0	77,3	595,75	91,36	845	33,69	19,2	94,28	694,55	96,55

Шеф-повар

*Р. Ру*

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы				энергетическая ценность
		выход	белки	жиры	углеводы	выход	белки	жиры	углеводы	

**Завтраки Диета №8**

	Нарезка из соленых огурцов									7,8	18,36
	Котлета рыбная									189,3	30,67
	Пюре картофельное									137,25	19,15
	Сок фруктовый									94	22,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)									56,7	1,75
	Фрукты									47	-
	ИТОГО:									532,05	82,93

**Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9**

	Бутерброд с сыром									111,95	15,16
	Каша пшеничная молочная без									195	19,01
	Чай без сахара									1,2	1,59
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)									40,64	1,25
	Йогурт молочный									85	39,0
	ИТОГО:									433,79	67,11

**Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9**

	Салат из свежих огурцов и									44,6	19,96
	Рассольник петербургский									120,75	19,04
	Рыба (филе) припущенная									69,34	35,33
	Пюре картофельное									164,7	12,19
	Сок яблочный без сахара									94	22,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)									40,64	1,25
	ИТОГО:									534,03	93,18

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

143,95