

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Салат из свежих помидоров	60	0,54	2,7	2,88	38,4	14,60	100	1,13	6,19	4,72	79,1	24,32
	Котлета рубленая из говядины	100	15,55	11,55	15,7	228,75	49,09	100	15,55	11,55	15,7	228,75	49,09
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	41,64	180	5,4	9,54	22,86	212,4	9,21
	Компот из кураги	200	0,6		7,6	33,5	41,44	200	0,6		7,6	33,5	41,44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	11,94	50	3,84	0,48	23,94	118	3,29
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	181,48	80	6,7	5,8	54,2	437	181,48
	ИТОГО:	620	30,19	28,29	113,79	985,45	99,55	710	33,22	33,56	129,02	1108,75	112,13
завтрак обучающихся с ОБЗ													
	Бутерброд на батоне с маслом, повидлом	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	41,24	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	41,24
	Омлет натуральный	55	4,32	4,98	1,77	68,71	13,62	55	4,32	4,98	1,77	68,71	13,62
	Каша пшеничная молочная со сливочным	150/5	7,05	4,65	31,95	190,35	81,92	200/5	9,4	6,2	42,6	253,8	10,80
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	51,44	200	3	4	29	152	51,44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	11,94	30	2,3	0,29	14,36	70,8	11,94
	Печенье Чоко-пай	30	1,2	4,83	21,15	132	12,50	30	1,2	4,83	21,15	132	12,50
	ИТОГО:	512,7	19,28	26,5	111,89	743,98	99,42	562,7	21,63	28,08	122,54	807,43	51,60
обеды обучающихся с ОБЗ													
	Салат из свежих помидоров	60	0,54	2,7	2,88	38,4	14,60	100	1,13	6,19	4,72	79,1	24,32
	Суп-пюре из картофеля с гречками	200/10	3,2	4,88	17,2	126	9,88	250/1	4,0	6,1	21,5	157,5	12,05
	Котлета рубленая из говядины	100	15,55	11,5	15,7	228,75	49,09	100	15,55	11,5	15,7	228,75	49,09
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	41,64	180	5,4	9,54	22,86	212,4	9,21
	Компот из кураги	200	0,6		7,6	33,5	41,44	200	0,6		7,6	33,5	41,44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	11,94	50	3,84	0,48	23,94	118	3,29
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	181,48	80	6,7	5,8	54,2	437	181,48
	ИТОГО:	830	33,39	33,1	130,99	1111,45	109,43	970	37,22	39,6	150,52	1266,25	124,18

Меню на « 13 » ноября 2023 г.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №2
 О.Б. Грузов
 13.11.2023

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы							
		выход	белки	жиры	углеводы	цена	энергетическая ценность	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	
	Салат из свежих помидоров							60	0,54	2,7	2,88	38,4	14,60
	Котлета рубленая из говядины							100	15,55	11,55	15,7	228,75	49,09
	Овощное рагу							150	4,5	7,95	19,05	177	4,64
	Компот из кураги							200	0,6		7,6	33,5	4,74
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							30	1,8	0,3	13,35	56,7	1,45
	Булочка							80	6,7	5,8	54,2	437	18,48
	Йогурт молочный							100	2,5	1,2	16	85	29,00
	ИТОГО:							720	32,19	29,5	128,78	1056,35	128,33

Завтраки Диета №8

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с маслом							21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84	4,85
	Омлет натуральный							55	4,32	4,98	1,77	68,71	13,62
	Каша пшеничная молочная без сахара							200/5	6,6	7	28,8	202	10,52
	Кофейный напиток без сахара							200	0,6	0,2	3,6	18,2	4,09
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,25
	Груша							100	0,4	0,3	10,3	47	43,18
	ИТОГО:							613	14,6	20,16	63,746	483,39	80,41

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Салат из свежих помидоров							100	1,13	6,19	4,72	79,1	24,32
	Суп-пюре из картофеля с овощами							250/10	4,68	8,01	26,12	193,9	11,91
	Котлета рубленая из говядины							100	15,55	11,55	15,7	228,75	49,09
	Овощное рагу							180	5,4	9,54	22,86	212,4	9,21
	Компот из кураги без сахара							200	0,8		8,4	38,4	6,36
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,25
	ИТОГО:							861,5	28,85	35,505	87,368	793,19	102,14

Шеф-повар *А.А.*

Т.П. Ярошенко