

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
<b>завтраки</b>													
	Рыба (филе) припущенная	100	13,25	1,875	-	69,34	58,90	100	13,25	1,875	-	69,34	58,90
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	19,15	180	3,67	5,76	24,53	164,7	19,19
	Кисель «Витюшка»	200		-	18,4	73,6	8,85	200		-	18,4	73,6	8,85
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	18,48	80	6,7	5,8	54,2	437	18,48
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,98	50	3,84	0,48	23,94	118	3,29
	<i>меш. Ассоль Тольят</i>	560	25,31	12,76	107,41	787,99	68,00	610	27,46	13,91	121,07	862,64	68,00
	<i>Итого!</i>						166,15						169,61
<b>завтрак обучающихся с ОВЗ</b>													
	Бутерброд на батоне с маслом, повидлом	17,7 <sup>10/15</sup>	1,41	7,78	13,66	130,12	8,39	17,7 <sup>10/15</sup>	1,41	7,78	13,66	130,12	8,39
	Каша рисовая молочная со сливочным	150/5	3	2,25	18	103,5	9,80	200/5	4	3	24	138	11,88
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,48	200	3	4	29	152	5,48
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,98	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,98
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	18,48	80	6,7	5,8	54,2	437	18,48
	ИТОГО:	507,7	16,41	20,1	129,22	893,42	43,01	557,7	17,41	20,87	135,22	927,92	45,19
<b>обеды обучающихся с ОВЗ</b>													
	Салат из свеклы	60	0,7	4,38	3,96	57,9	3,30	100	1,2	7,3	6,6	96,5	5,49
	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,0	16	130	3,69	250	7,5	5,0	20,0	162,5	4,62
	Рыба (филе) припущенная	100	13,25	1,87	-	69,34	58,90	100	13,25	1,87	-	69,34	58,90
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	19,15	180	3,67	5,76	24,53	164,7	19,19
	Кисель «Витюшка»	200		-	18,4	73,6	8,85	200		-	18,4	73,6	8,85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,98	50	3,84	0,48	23,94	118	3,29
	<i>меш. Ассоль Тольят</i>	740	25,47	14,6	74,23	537,33	68,00	880	29,69	19,2	95,23	682,04	68,00
	<i>Итого!</i>						154,46						161,14

Шеф-повар

*Я. Яч*

Т.П. Ярошенко



Меню на «16» декабря 2013 г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №20  
 О.Б. Грусова  
 «15» декабря 2013 г.



№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы					энергетическая ценность	цена	
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы			энергетическая ценность
<b>Завтраки Диета №8</b>														
	<i>Всичкома</i>													
	Рыба (филе) припущенная	60	0.7	4.38	3.96	57.9							18,48	
	Пюре картофельное	100	13.25	1.875	-	69.34							58,90	
	Кисель «Витошка»	150	3.06	4.8	20.45	137.25							10,15	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	200	-	-	18.4	73.6							8,45	
	<i>мол. Фаворит Травя</i>	30	1.8	0.3	13.35	56.7							1,85	
	<i>ИТОГО:</i>	560	24.81	12.775	106.4	773.89							68,00	166,03
<b>Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9</b>														
	Бутерброд с маслом	21.5/10	1.39	7.465	9.708	106.84							4,75	
	Каша рисовая молочная без	200/5	5.6	8.2	40	257.2							11,60	
	Кофейный напиток без сахара	200	0.6	0.2	3.6	18.2							4,09	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	21.5	1.29	0.215	9.568	40.64							1,85	
	<i>мол. Фаворит Травя</i>	100	0.4	0.3	10.3	47							68,00	
	<i>ИТОГО:</i>	558	9.28	16.38	73.176	469.88							92,69	
<b>Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9</b>														
	Салат из вареной свеклы	100	1.43	6.09	8.36	93.9							5,49	
	Суп картофельный с горохом	250	7.5	5.0	20.0	162.5							4,62	
	Рыба (филе) припущенная	100	13.25	1.875	-	69.34							58,90	
	Пюре картофельное	180	3.67	5.76	24.53	164.7							12,19	
	Компот из свежих яблок без	200	0.18	0.2	9.4	17							4,08	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	21.5	1.29	0.215	9.568	40.64							1,85	
	<i>ИТОГО:</i>	851.5	27.32	19.14	71.858	548.08							89,53	

Шеф-повар *Ж. Жу* Т.П. Ярошенко