

Меню на «19» сентября 2024 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б.Грусова
 «18» сентября 2024 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Бутерброд с батоном с повидлом	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,24	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,24
	Котлета рыбная	100	22,6	7,8	7,2	189,3	31,81	100	22,6	7,8	7,2	189,3	31,81
	Рис припущенный	150	3,0	9,0	36	241,5	8,83	180	3,6	10,8	43,2	289,8	10,62
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,25	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,25
	Компот из сухофруктов	200	1	-	32	124	3,15	200	1	-	32	124	3,15
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45
	ИТОГО:	562,7	35,18	20,12	108,14	751,17	46,77	612,7	37,32	22,11	124,92	846,67	46,77
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, повидлом	17,7/10/1	1,41	7,78	13,66	130,12	8,68	17,7/10/1	1,41	7,78	13,66	130,12	8,68
	Каша манная молочная со сливочным маслом	150/5	3,3	4,35	24,6	124,5	9,01	200/5	4,4	5,8	32,8	166	10,87
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,63	200	3	4	29	152	4,94
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	20,02	80	6,7	5,8	54,2	437	20,02
	ИТОГО:	507,7	16,71	22,2	135,82	914,42	44,41	557,7	17,81	23,67	144,02	955,92	45,58
обеды обучающихся с ОВЗ													
	Салат из вареной свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	3,24	100	1,43	6,09	8,36	93,9	5,40
	Бутерброд с батоном с повидлом	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	-	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	-
	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,0	16	130	3,86	250	7,5	5,0	20,0	162,5	4,82
	Котлета рыбная	100	22,6	7,8	7,2	189,3	31,81	100	22,6	7,8	7,2	189,3	31,81
	Рис припущенный	150	3,0	9,0	36	241,5	8,83	180	3,6	10,8	43,2	289,8	10,62
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,25	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,25
	Компот из сухофруктов	200	1	-	32	124	3,15	200	1	-	32	124	3,15
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45
	ИТОГО:	822,7	42,04	27,7	129,16	937,51	46,77	962,7	46,25	33,2	153,28	1103,07	46,77
Шеф-повар	<i>Ж.Ан</i>												
		Т.П. Ярошенко 101,88											
		108,17											

