

Меню на « 4 » апреля 2014 г.

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б. Трусова
 « 3 » апреля 2014 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Нарезка из свежих помидоров	60	0,78	0,18	2,04	14,1	20,66	100	1,3	0,3	3,4	23,5	34,45
	Котлета рубленая из говядины	100	15,55	11,55	15,7	228,75	53,52	100	15,55	11,55	15,7	228,75	53,52
	<i>Бюре кармашковое</i>	150	2,78	6,48	34,52	213,53	10,85	180	3,33	7,77	41,42	256,23	13,02
	<i>Кисель</i>	200	1	-	21	94	8,75	200	1	-	21	94	8,75
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	22,88	80	6,7	5,8	54,2	437	22,88
	ИТОГО:	620	29,11	24,3	141,82	1058,18	118,73	710	31,72	25,9	159,66	1157,48	136,07
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с багом с маслом, повидлом	17,7/10/1	1,41	7,78	13,66	130,12	7,68	17,7/10/1	1,41	7,78	13,66	130,12	7,68
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	8,98	200/5	8,8	6,8	24,6	195	10,80
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,63	200	3	4	29	152	5,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07
	Кондитерское изделие	30	1,2	4,83	21,15	132	-	30	1,2	4,83	21,15	132	-
	ИТОГО:	457,7	14,51	22	96,62	631,17	24,36	507,7	16,71	23,7	102,77	679,92	26,18
обеды обучающихся с ОВЗ													
	Нарезка из свежих помидоров	60	0,78	0,18	2,04	14,1	20,66	100	1,3	0,3	3,4	23,5	34,45
	Суп-пюре из картофеля с гречками	200/10	3,2	4,88	17,2	126	10,53	250/10	4,0	6,1	21,5	157,5	12,86
	Котлета рубленая из говядины	100	15,55	11,5	15,7	228,75	53,52	100	15,55	11,5	15,7	228,75	53,52
	<i>Бюре кармашковое</i>	150	2,78	6,48	34,52	213,53	10,85	180	3,33	7,77	41,42	256,23	13,02
	<i>Кисель</i>	200	1	-	21	94	8,75	200	1	-	21	94	8,75
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	22,88	80	6,7	5,8	54,2	437	22,88
	ИТОГО:	830	32,31	29,1	159,02	1184,18	129,26	970	35,72	32	223,16	1314,98	148,93

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко

Меню на « 4 » апреля 2024 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б.Трусова
 « 3 » апреля 2024 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы

Завтраки Диета №8

	Нарезка из свежих помидоров	60	0,78	0,18	2,04	14,1	20,66
	Котлета рубленая из говядины	100	15,55	11,55	15,7	228,75	53,52
	<i>Пюре картофельное</i>	150	2,78	6,48	34,52	213,53	10,85
	<i>Кисель</i>	200	1	-	21	94	8,85
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,8	0,3	13,35	56,7	1,83
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	12,88
	ИТОГО:	620	28,61	24,31	140,81	1044,08	118,49

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с маслом	21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84	8,10
	Каша пшеничная молочная без	200/5	8,8	6,8	24,6	195	10,53
	Кофейный напиток без сахара	200	0,6	0,2	3,6	18,2	4,25
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,31
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47	
	ИТОГО:	558	12,48	14,98	57,776	407,68	24,29

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Нарезка из свежих помидоров	100	1,3	0,3	3,4	23,5	34,45
	Суп-пюре из картофеля с гречками	250/10	4,68	8,01	26,12	193,9	19,81
	Котлета рубленая из говядины	100	15,55	11,55	15,7	228,75	53,52
	<i>Пюре картофельное</i>	180	3,33	7,77	41,42	256,23	13,02
	<i>Кисель из св. клубн</i>	200	1	-	21	94	8,85
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,31
	ИТОГО:	861,5	27,15	27,845	117,208	837,02	122,85

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко