

Меню на « 19 » апреля 20 24 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б.Трусова
 «18» апреля 20 24 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	29,24	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	29,24
	Курица запеченная	100	26,0	11	-	204,0	42,20	100	26,0	11,0	-	204	42,20
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	10,85	180	3,67	5,76	24,53	164,7	13,02
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,53	200	3	4	29	152	5,53
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,07	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	1,193	100	0,4	0,4	9,8	47	—
	ИТОГО:	660	44,21	28,75	93,7	805,23	111,82	710	46,36	29,9	107,36	879,88	93,44
завтрак обучающихся с ОБЗ													
	Бутерброд на батоне с маслом, сыром	17,7/10/1	5,33	11,5	9,17	161,57	15,58	17,7/10/1	5,33	11,53	9,17	161,57	15,58
	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	150/5	7,05	4,65	31,95	190,35	9,33	200/5	9,4	6,2	42,6	253,8	11,29
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,55	200	0,2	-	15,0	58	1,55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,07	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,07
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	19,36	80	6,7	5,8	54,2	437	19,36
	ИТОГО:	507,7	21,58	22,2	124,68	917,72	47,87	557,7	23,93	23,82	135,33	981,17	49,83
обеды обучающихся с ОБЗ													
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	29,24	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	29,24
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,84	145,2	4,60	250	7,19	6,51	23,55	181,5	9,51
	Курица запеченная	100	26,0	11	-	204,0	42,20	100	26,0	11,0	-	204	42,20
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	10,85	180	3,67	5,76	24,53	164,7	13,02
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,53	200	3	4	29	152	5,53
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,07	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	1,193	100	0,4	0,4	9,8	47	1,193
	ИТОГО:	860	49,96	33,9	112,54	950,43	119,42	960	53,55	36,4	130,91	1061,38	124,88

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко

Меню на « 19 » апреля 2014 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б.Трусова
 «19» апреля 2014 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы

Завтраки Диета №8

	Запеканка творожная со												
	Курица запеченная												
	Пюре картофельное												
	Кофейный напиток												
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)												
	Фрукты												
	ИТОГО:												
		70/10	9,45	8,26	20,09	194,18							29,14
		100	26,0	11,0	-	204							42,20
		150	3,06	4,8	20,45	137,25							10,85
		200	3	4	29	152							5,53
		30	1,8	0,3	13,35	56,7							1,83
		100	0,4	0,4	9,8	47							-
		660	43,71	28,76	92,69	791,13							89,65

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с сыром, мажонга												
	Каша пшеничная молочная без сахара												
	Чай без сахара												
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)												
	Фрукты												
	ИТОГО:												
		21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95							14,81
		200/5	6,6	7	28,8	202							11,04
		200			0,3	1,2							1,69
		21,5	1,29	0,215	9,568	40,64							1,31
		100	0,4	0,4	9,8	47							11,93
		568	15,37	12,87	58,573	402,79							50,48

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Суп рисовый (харчо)												
	Курица запеченная												
	Пюре картофельное												
	Кофейный напиток без сахара												
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)												
	Фрукты												
	ИТОГО:												
		250	6,18	3,3	14,65	113,0							4,48
		100	26,0	11,0	-	204							42,20
		180	3,67	5,76	24,53	164,7							13,02
		200	0,6	0,2	3,6	18,2							4,15
		21,5	1,29	0,215	9,568	40,64							1,31
		100	0,4	0,4	9,8	47							11,93
		851,5	38,14	20,875	62,148	587,54							90,19

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко