

Меню на 4 июня 2024г.

Утверждено
Начальником ЛОЛ
Эв Е.А.Мальцевой
«3» июня 2024г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтрак												
	Салат из свежих огурцов	60	0,48	2,7	1,8	33	100	0,8	4,5	3	55	13,19
	Каша пшеничная молочная	200/5	9,4	6,2	42,6	253,8	200/5	9,4	6,2	42,6	253,8	11,30
	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	200	1,5	1,3	22,4	107	5,63
	Бутерброд на батоне с повидлом	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,40
	Хлеб пшеничный 1с. йодированный	25	2	0,2	10	43	25	2	0,2	10	43	1,85
	Итого за завтрак:	522,7	14,71	10,9	90,33	500,82	562,7	15,03	12,73	91,53	522,82	36,37
	Сок фруктовый (перед обедом)	200	1,2	-	23,4	95	200	1,2	-	23,4	95	22,00
обед												
	Салат из варёной свёклы	60	1	6,9	5,5	87	100	1,7	11,5	9,17	145	9,11
	Суп картофельный с макаронными	200	2,15	2,27	13,71	83,8	250	2,69	2,84	17,14	104,75	5,69
	Плов из курицы	260	24,17	20,24	42,49	448,81	260	24,17	20,24	42,49	448,81	54,74
	Напиток «Витошка»	200	1	-	34,0	116	200	1	-	34,0	116	7,00
	Хлеб пшеничный 1 с. йодированный	25	2	0,2	10	43	25	2	0,2	10	43	1,85
	Хлеб ржаной	25	0,96	0,18	5,33	22,08	25	0,96	0,18	5,33	22,08	1,64
	Фрукты свежие <i>сезонно</i>	100	0,4	0,3	10,3	47	100	0,4	0,3	10,3	47	20,00
	Итого за обед:	870	31,68	30,09	121,33	847,69	960	32,92	35,26	128,43	926,64	100,03
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1592,7	47,59	41,02	235,06	1443,51	1722,7	49,15	47,99	243,36	1544,46	158,4
	Шеф-повар <i>Т.П. Ярошенко</i>											

Т.П. Ярошенко