

Меню на « 3 » мая 20 24 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б. Трусова
 « 2 » мая 20 24 г.

№ п/п	1-4 классы						5-11 классы					
	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки												
	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	19,31	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	19,31
Запеканка творожная со ступенным молоком	100	26,0	11	-	204,0	42,11	100	26,0	11,0	-	204	42,11
Курица запеченная	150	3,06	4,8	20,45	137,25	10,85	180	3,67	5,76	24,53	164,7	13,02
Пюре картофельное	200	3	4	29	152	5,63	200	3	4	29	152	5,63
Кофейный напиток	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,04	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45
Хлеб пшеничный I сорт	100	0,4	0,4	9,8	47	46,14	100	0,4	0,4	9,8	47	46,14
Фрукты <i>банан</i>	660	44,21	28,75	93,7	805,23	136,24	710	46,36	29,9	107,36	879,88	139,49
ИТОГО:												
завтрак обучающихся с ОВЗ												
	17,7/10/1	5,33	11,5	9,17	161,57	15,56	17,7/10/1	5,33	11,53	9,17	161,57	15,56
Бутерброд на батоне с маслом, сыром	150/5	7,05	4,65	31,95	190,35	9,33	200/5	9,4	6,2	42,6	253,8	11,31
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
Чай с сахаром	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,04	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,04
Хлеб пшеничный I сорт	80	6,7	5,8	54,2	437	29,00	80	6,7	5,8	54,2	437	29,00
Булочка <i>Вафельное чурро</i>	507,7	21,58	22,2	124,68	917,72	54,59	557,7	23,93	23,82	135,33	981,17	59,54
ИТОГО:												
обеды обучающихся с ОВЗ												
	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	19,31	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	19,31
Запеканка творожная со ступенным молоком	200	5,75	5,21	18,84	145,2	4,61	250	7,19	6,51	23,55	181,5	9,51
Суп молочный с макаронными изделиями	100	26,0	11	-	204,0	42,11	100	26,0	11,0	-	204	42,11
Курица запеченная	150	3,06	4,8	20,45	137,25	10,85	180	3,67	5,76	24,53	164,7	13,02
Пюре картофельное	200	3	4	29	152	5,63	200	3	4	29	152	5,63
Кофейный напиток	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,04	50	3,84	0,48	23,94	118	3,45
Хлеб пшеничный I сорт	100	0,4	0,4	9,8	47	46,14	100	0,4	0,4	9,8	47	46,14
Фрукты <i>банан</i>	860	49,96	33,9	112,54	950,43	143,85	960	53,55	36,4	130,91	1061,38	149,30
ИТОГО:												

Шеф-повар

Я.Яр

Т.П. Ярошенко

Меню на « 3 » *мая* 20*24* г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
 « 2 » *мая* 20*24* г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
Завтраки Диета №8													
	Запеканка творожная со						70/10	9,45	8,26	20,09	194,18		29,31
	Курица запеченная						100	26,0	11,0	-	204		42,21
	Пюре картофельное						150	3,06	4,8	20,45	137,25		10,85
	Кофейный напиток						200	3	4	29	152		5,63
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						30	1,8	0,3	13,35	56,7		1,83
	Фрукты <i>банан</i>						100	0,4	0,4	9,8	47		46,14
	ИТОГО:						660	43,71	28,76	92,69	791,13		136,00
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Бутерброд с сыром, <i>салатом</i>						21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95		14,81
	Каша пшеничная молочная без сахара						200/5	6,6	7	28,8	202		11,04
	Чай без сахара						200			0,3	1,2		1,69
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64		1,31
	Фрукты <i>банан</i>						100	0,4	0,4	9,8	47		46,14
	ИТОГО:						568	15,37	12,87	58,573	402,79		45,02
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Суп рисовый (харчо)						250	6,18	3,3	14,65	113,0		8,49
	Курица запеченная						100	26,0	11,0	-	204		42,21
	Пюре картофельное						180	3,67	5,76	24,53	164,7		13,02
	Кофейный напиток без сахара						200	0,6	0,2	3,6	18,2		4,25
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64		1,31
	Фрукты <i>банан</i>						100	0,4	0,4	9,8	47		46,14
	ИТОГО:						851,5	38,14	20,875	62,148	587,54		114,45
	Шеф-повар												

Т.П. Ярошенко