

Меню « 15 » *сентября* 20 *14* г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №20  
 О.Б.Грусов  
 «14» *сентября* 2024 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы					
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетическая ценность	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
<b>завтраки</b>												
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,17	50,16	60	1,79	3,11	3,17	50,16	16,52
	Котлета рубленая из курицы	100	12,1	17,4	9,86	245,0	100	12,13	17,4	9,86	245,0	35,96
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	4,2	300	150	9,0	10,5	4,2	300	8,88
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	50	4,95	2,5	5,05	61,55	1,38
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	200	0,2	-	15	58	1,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	50	3,84	0,48	23,94	118	1,63
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	15	3,45	4,35		54,3	3,80
	ИТОГО:	605	33,8	38,15	89,44	839,81	625	35,36	38,34	99,02	887,01	10,86
	Итого:											89,93
<b>завтрак обучающихся с ОВЗ</b>												
	Бутерброд с батоном с маслом, сыром	17,7/10/	5,33	11,5	9,17	161,57	17,7/10/	5,33	11,53	9,17	161,57	16,77
	Каша рисовая молочная со сливочным	150/5	3	2,25	18	103,5	200/5	4	3	24	138	11,94
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	200	0,2	-	15,0	58	1,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22
	Йогурт молочный	100	2,5	1,2	16	85	100	2,5	1,2	16	85	29,00
	ИТОГО:	527,7	13,3	15,2	72,53	478,87	577,7	14,33	16,02	78,53	513,37	60,23
	Итого:											62,56
<b>обеда обучающихся с ОВЗ</b>												
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,17	50,16	60	1,79	3,11	3,17	50,16	16,52
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5	1,45	3,93	100,2	82,0	250/5	1,81	4,91	125,25	102,5	8,75
	Котлета рубленая из курицы	100	12,1	17,4	9,86	245,0	100	12,13	17,4	9,86	245,0	35,96
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	4,2	300	150	9,0	10,5	4,2	300	8,88
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	180	10,8	12,6	50,4	360	8,43
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,38
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	200	0,2	-	15	58	1,63
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	50	3,84	0,48	23,94	118	1,22
	ИТОГО:	810	35,2	42,0	189,64	921,81	910	38,97	45,2	232,67	1049,51	10,86
	Итого:											95,75
Шеф-повар		Т.П. Ярошенко										