

Меню « 4 » *сезонное* 20 14 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б. Трусова
 « 3 » *сентября* 2014 г.

№ п/п	1-4 классы										5-11 классы								
	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД										выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена			
	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	
завтраки																			
	60	0,46	3,65	1,43	40,38	10,12	100	0,76	6,09	2,38	67,3	16,87							
	260	24,1	20,2	42,49	448,81	53,02	260	24,17	20,2	42,49	448,81	53,02							
	200	1	-	34,0	116	6,60	200	1	-	34,0	116	6,60							
	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22	50	3,84	0,48	23,94	118	3,70							
	15	3,45	4,35		54,3	10,86	15	3,45	4,35		54,3	10,86							
	565	31,3	28,5	92,28	730,29	82,82	625	33,22	31,1	102,81	804,41	91,05							
завтрак обучающихся с ОВЗ																			
	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	16,87	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	16,87							
	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	9,55	200/5	8,8	6,8	24,6	195	11,47							
	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63							
	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22							
	100	2,5	1,2	16	85	3,90	100	2,5	1,2	16	85	3,90							
	527,7	16,9	18,1	72,98	521,62	69,17	577,7	19,1	19,8	79,13	570,37	71,09							
обеда обучающихся с ОВЗ																			
	60	0,46	3,65	1,43	40,38	10,12	100	0,76	6,09	2,38	67,3	16,87							
	200/5	1,4	3,91	6,79	67,8	6,48	250/5	1,75	4,89	8,49	84,75	7,87							
	260	24,1	20,2	42,49	448,81	53,02	260	24,17	20,2	42,49	448,81	53,02							
	200	1	-	34,0	116	6,60	200	1	-	34,0	116	6,60							
	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22	50	3,84	0,48	23,94	118	3,70							
	15	3,45	4,35		54,3	10,86	15	3,45	4,35		54,3	10,86							
	770	32,7	32,4	99,07	798,09	89,30	880	34,97	36,0	111,3	889,16	98,92							

Шеф-повар

Я. Я.

Т.П. Ярошенко

Меню на « 4 » сентября 2024 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №2
 О.Б.Грусов
 «3 сентября 2024»

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы				Энергетическая ценность	цена
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	белки	жиры		
Завтраки Диета №8											
	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43					40,38	
	Плов из мяса курицы	260	24,17	20,24	42,49					448,81	
	Напиток «Витошка»	200	1	-	34,0					116	
	Хлеб ржаной (ржано-сыр твердый)	30	1,8	0,3	13,35					56,7	
	ИТОГО:	15	3,45	4,35						54,3	
		565	30,88	28,54	91,27					716,19	

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с сыром	21,5/20	7,08	5,255	10,105					111,95	15,33
	Каша пшеничная молочная без сахара со сливочным маслом	200/5	8,8	6,8	24,6					195	11,20
	Чай без сахара	200			0,3					1,2	1,69
	Хлеб ржаной (ржано-сыр твердый)	21,5	1,29	0,215	9,568					40,64	1,41
	Йогурт молочный	100	2,5	1,2	16					85	39,0
	ИТОГО:	568	19,67	13,47	60,573					433,79	68,63

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,38					67,3	16,84
	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1,75	4,89	8,49					84,75	4,84
	Плов из мяса курицы	260	24,17	20,24	42,49					448,81	53,02
	Компот из фруктов	200	0,18	0,2	9,4					17	1,44
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	21,5	1,29	0,215	9,568					40,64	1,41
	Сыр твердый	15	3,45	4,35						54,3	10,86
	ИТОГО:	851,5	31,6	35,985	72,328					712,8	91,80

Шеф-повар *В.Яр*

Т.П. Ярошенко

Меню на « 4 » 20 г.

Утверждаю