

Меню «17» *секретарше* 20.11.24 г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №20  
*О.Б. Гусов*  
 «16» *сентября* 2024 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
<b>завтраки</b>													
	Залепанка творожная со стуженным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	30,45	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	30,45
	Курица тушеная с соусом	100/50	26,9	18,9		285	43,78	100/50	26,9	18,9		285	43,78
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	4,43	180	10,8	12,6	50,4	360	8,88
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,77	200	3	4	29	152	5,77
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22	50	3,84	0,48	23,94	118	3,70
	Фрукты <i>маггарин</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	40,35	100	0,4	0,4	9,8	47	40,35
	ИТОГО:	710	51,0	42,35	115,25	1048,98	130,00	760	54,39	44,64	133,23	1156,18	132,93
<b>завтрак обучающихся с ОБЗ</b>													
	Бутирброд с батоном с маслом, повидлом	17.7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	8,08	17.7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	8,08
	Каша яичневая молочная со сливочным маслом	150/5	5	3	21	130	9,20	200/5	6,7	4	28	173,3	11,03
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,77	200	3	4	29	152	5,77
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	10,90	80	6,7	5,8	54,2	437	10,90
	ИТОГО:	507,7	18,4	20,8	132,22	919,92	46,17	557,7	20,11	21,87	139,22	963,22	48,00
<b>обеда обучающихся с ОБЗ</b>													
	Залепанка творожная со стуженным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	30,45	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	30,45
	Суп молочный с макаронными	200	5,75	5,21	18,84	145,2	8,13	250	7,19	6,51	23,55	181,5	10,16
	Курица тушеная с соусом	100	26,9	18,9		285	43,78	100	26,9	18,9		285	43,78
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	4,43	180	10,8	12,6	50,4	360	8,88
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,77	200	3	4	29	152	5,77
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,22	50	3,84	0,48	23,94	118	3,70
	Фрукты <i>маггарин</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	40,35	100	0,4	0,4	9,8	47	40,35
	ИТОГО:	860	56,8	47,5	134,09	1194,18	138,13	960	61,58	51,1	156,78	1337,68	143,09
Шеф-повар	<i>Ж. Ян</i>												
	Т.П. Ярошенко												