

Меню на « 15 » ноября 2024 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
 « 14 » ноября 2024 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Бутерброд с сыром, <i>мажон</i>						21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	18,54	
	Каша пшеничная молочная без сахара со сливочным						200/5	6,6	7	28,8	202	12,12	
	Чай без сахара						200			0,3	1,2	1,69	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,55	
	Фрукты <i>себико</i>						100	0,4	0,4	9,8	47	13,63	
	ИТОГО:						568	15,37	12,87	58,573	402,79	56,53	
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Салат из белокочанной капусты						100	1,41	5,08	9,02	87,4	5,62	
	Суп картофельный с макаронными						250	2,69	2,84	17,14	104,75	-	
	<i>комшета рожковая</i>						100	13,25	1,875	-	69,34	59,38	
	Пюре картофельное						180	3,67	5,76	24,53	164,7	16,42	
	Сок яблочный без сахара (консервы)						200	1	-	21	94	21,00	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,55	
	Фрукты <i>себико</i>						100	0,4	0,4	9,8	47	14,65	
	ИТОГО:						951,5	23,71	16,17	91,058	607,83	113,92	
	Шеф-повар												

Т.П. Ярошенко

Е.А.