

Меню на «12» *ноября* 2024 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б. Трусова

«11» *ноября* 20__ г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	30,45	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	30,45
	Кура запеченная	100	26,0	11	-	204,0	36,53	100	26,0	11,0	-	204	36,53
	Рис припущенный	150	3,0	9,0	36	241,5	9,83	180	3,6	10,8	43,2	289,8	11,82
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,49	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,49
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,88	200	3	4	29	152	5,88
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08
	Фрукты <i>мандарины</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	3,55	100	0,4	0,4	9,8	47	3,55
	ИТОГО:	710	49,1	84,5	114,3	971,03	418,96	760	51,24	37,44	131,08	1066,53	122,58
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, <i>новое</i>	17,7/1	1,41	7,78	13,66	130,12	8,88	17,7/1	1,41	7,78	13,66	130,12	8,88
	Каша пшеничная молочная со	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	10,11	200/5	8,8	6,8	24,6	195	12,04
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,88	200	3	4	29	152	5,88
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	23,86	80	6,7	5,8	54,2	437	23,86
	ИТОГО:	507,7	20,01	22,9	129,67	936,17	50,96	557,7	22,21	24,67	135,82	984,92	52,89
обеды обучающихся с ОВЗ													
	Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	30,45	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	30,45
	Суп молочный с макаронными	200	5,75	5,21	18,84	145,2	8,31	250	7,19	6,51	23,55	181,5	10,39
	Курица запеченная	100	26,0	11	-	204,0	36,53	100	26,0	11,0	-	204	36,53
	Рис припущенный	150	3,0	9,0	36	241,5	9,83	180	3,6	10,8	43,2	289,8	11,82
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,49	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,49
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,88	200	3	4	29	152	5,88
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08
	Фрукты <i>мандарины</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	3,55	100	0,4	0,4	9,8	47	3,55
	ИТОГО:	910	54,85	40,6	133,14	1116,23	428,28	1010	58,43	43,9	154,63	1248,03	132,98

Шеф-повар

Я. Я.

Т.П. Ярошенко

Меню на « 12 » ноября 2014 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б.Трусова

« 11 » ноября 2014 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы				энергетическая ценность	цена
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы		

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с маслом, <i>сиром</i>						21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84	11,53
	Каша пшеничная молочная без сахара						200/5	8,8	6,8	24,6	195	11,86
	Кофейный напиток без сахара						200	0,6	0,2	3,6	18,2	4,39
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,55
	Фрукты <i>себеюно</i>						100	0,4	0,3	10,3	47	11,14
	ИТОГО:						558	12,48	14,98	57,776	407,68	61,47

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Суп овсяный с овсянкой <i>срочковный</i>						250	2	3,2	11,5	82	6,11
	Кура запеченная						100	26,0	11,0	-	204	36,53
	Рис припущенный						180	3,6	10,8	43,2	289,8	11,72
	Соус томатный						50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,49
	Кофейный напиток без сахара						200	0,6	0,2	3,6	18,2	4,39
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,55
	Фрукты <i>максимум</i>						100	0,4	0,4	9,8	47	31,55
	ИТОГО:						901,5	38,84	28,315	82,718	743,19	94,34

Шеф-повар

Т. П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко