

Меню на « 13 » ноября 2014 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б.Трусова

« 12 » ноября 2014 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,17	50,16	12,96	60	1,79	3,11	3,17	50,16	12,96
	Котлета рубленая из курицы	100	12,1	17,4	9,86	245,0	43,50	100	12,13	17,4	9,86	245,0	43,50
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	4,2	300	8,85	150	9,0	10,5	4,2	300	10,45
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,49	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,49
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	1,63	200	0,2	-	15	58	1,63
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	12,48	15	3,45	4,35		54,3	12,48
	ИТОГО:	605	33,8	38,1	89,44	839,81	84,25	625	35,36	38,34	99,02	887,01	84,58
завтрак обучающихся с ОБЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, сыром	17,7/10/	5,33	11,5	9,17	161,57	19,18	17,7/10/	5,33	11,53	9,17	161,57	19,18
	Каша рисовая молочная со сливочным	150/5	3	2,25	18	103,5	11,18	200/5	4	3	24	138	13,51
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
	Йогурт молочный	100	2,5	1,2	16	85	19,00	100	2,5	1,2	16	85	19,00
	ИТОГО: <i>магистерки</i>	527,7	13,3	15,2	72,53	478,87	34,18	577,7	14,33	16,02	78,53	513,37	34,18
	ИТОГО:						94,60						99,94
обеда обучающихся с ОБЗ													
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,17	50,16	12,96	60	1,79	3,11	3,17	50,16	12,96
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5	1,45	3,93	100,2	82,0	7,21	250/5	1,81	4,91	125,25	102,5	8,72
	Котлета рубленая из курицы	100	12,1	17,4	9,86	245,0	43,50	100	12,13	17,4	9,86	245,0	43,50
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	4,2	300	8,85	180	10,8	12,6	50,4	360	10,45
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,49	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,49
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	1,63	200	0,2	-	15	58	1,63
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	12,48	15	3,45	4,35		54,3	12,48
	ИТОГО:	810	35,2	42,0	189,64	921,81	91,46	910	38,97	45,2	232,67	1049,51	96,30

Шеф-повар

О.Я.

Т.П. Ярошенко

Меню на «13» *ноября* 20*14* г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
 «12» *ноября* 20*14* г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Бутерброд с сыром				21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95				21,79
	Каша рисовая молочная без сахара со				200/5	5,6	8,2	40	257,2				13,13
	Чай без сахара				200			0,3	1,2				1,69
	Йогурт молочный				100	2,5	1,2	16	85				29,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)				21,5	1,29	0,215	9,568	40,64				1,55
	ИТОГО: <i>сводное</i>				568	16,47	14,87	75,973	495,99				23,63
	<i>Итого:</i>												90,89
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Салат из зеленого горошка				60	1,79	3,11	3,17	50,16				12,96
	Борщ со свежей капустой и сметаной				250/5	1,81	4,91	125,25	102,5				8,72
	Котлета рубленая из курицы				100	12,13	17,4	9,86	245,0				43,50
	Каша гречневая рассыпчатая				180	10,8	12,6	50,4	360				10,45
	Соус томатный				50	4,95	2,5	5,05	61,55				2,49
	Чай без сахара				200			0,3	1,2				1,69
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)				21,5	1,29	0,215	9,568	40,64				1,55
	Сыр твердый				15	3,45	4,35		54,3				12,48
	ИТОГО: <i>сводное</i>				881,5	36,22	45,085	203,598	915,35				34,18
	<i>Итого:</i>												128,02
	Шеф-повар												

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко