

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	30,51	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	30,51
	Курица тушеная с соусом	100/50	26,9	18,9		285	38,59	100/50	26,9	18,9		285	38,59
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	8,75	180	10,8	12,6	50,4	360	10,45
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,77	200	3	4	29	152	5,77
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	30,16	100	0,4	0,4	9,8	47	30,16
	ИТОГО:	710	51,0	42,3	115,25	1048,98	116,22	760	54,39	44,64	133,23	1156,18	119,55
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, повидлом	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	8,88	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	8,88
	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150/5	5	3	21	130	9,77	200/5	6,7	4	28	173,3	11,60
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,77	200	3	4	29	152	5,77
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	13,10	80	6,7	5,8	54,2	437	13,10
	ИТОГО:	507,7	18,4	20,8	132,22	919,92	49,96	557,7	20,11	21,87	139,22	963,22	51,79
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	30,51	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	30,51
	Суп молочный с макаронными	200	5,75	5,21	18,84	145,2	8,31	250	7,19	6,51	23,55	181,5	10,39
	Курица тушеная с соусом	100	26,9	18,9		285	38,59	100	26,9	18,9		285	38,59
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	8,75	180	10,8	12,6	50,4	360	10,45
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,77	200	3	4	29	152	5,77
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	30,16	100	0,4	0,4	9,8	47	30,16
	ИТОГО:	860	56,8	47,5	134,09	1194,18	124,53	960	61,58	51,1	156,78	1337,68	129,94

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко

Меню на « 19 » ноября 2014 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
 « 18 » ноября 2014 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с маслом <i>сметана</i>												
	Каша ячневая молочная без сахара со сливочным												
	Кофейный напиток без сахара												
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)												
	Фрукты <i>сладкие</i>												
	ИТОГО:	21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84							11,53
		200/5	6,7	4	25,01	161,33							11,32
		200	0,6	0,2	3,6	18,2							4,39
		21,5	1,29	0,215	9,568	40,64							1,55
		100	0,4	0,3	10,3	47							30,16
		558	10,38	12,18	58,186	374,01							69,95

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Суп картофельный с горохом												
	Курица тушеная с соусом												
	Каша гречневая рассыпчатая												
	Кофейный напиток без сахара												
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)												
	Фрукты <i>сладкие</i>												
	ИТОГО:	250	7,5	5,0	20,0	162,5							6,11
		100/50	26,9	18,9		285							38,59
		180	10,8	12,6	50,4	360							10,45
		200	0,6	0,2	3,6	18,2							4,39
		21,5	1,29	0,215	9,568	40,64							1,55
		100	0,4	0,4	9,8	47							30,16
		901,5	47,49	37,315	93,368	913,34							91,25

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко