

Меню на « 22 » *ноября* 20 *24* г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
 « 22 » *ноября* 20 *24* г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Бутерброд с батонном с повидлом	17.7/15	1.33	0.53	13.53	64,02	4,63	17.7/15	1.33	0.53	13.53	64,02	4,63
	Котлета домашняя	100	15,4	18,9	5,6	260,3	60,93	100	15,4	18,9	5,6	260,3	60,93
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	8,94	180	5,4	9,54	22,86	212,4	10,85
	Компот из кураги	200	0,6		7,6	33,5	4,64	200	0,6		7,6	33,5	4,64
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Фрукты <i>маггарин</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	2,402	100	0,4	0,4	9,8	47	2,402
	ИТОГО:	612,7	24,5	28,0	69,94	652,62	111,60	662,7	26,97	29,85	83,33	735,22	115,04
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батонном с маслом, сыром	17.7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	19,18	17.7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	19,18
	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150/5	3	2,25	18	103,5	11,17	200/5	4	3	24	138	13,51
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	13,10	80	6,7	5,8	54,2	437	13,10
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
	ИТОГО:	507,7	17,5	19,8	110,73	830,87	57,52	557,7	18,53	20,62	116,73	865,37	59,86
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	3,44	100	1,41	5,08	9,02	87,4	5,62
	Суп-пюре из картофеля с гречками	200/10	3,2	4,88	17,2	126	11,58	250/10	4,0	6,1	21,5	157,5	14,10
	Котлета домашняя	100	15,4	18,9	5,6	260,3	60,93	100	15,4	18,9	5,6	260,3	60,93
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	8,94	180	5,4	9,54	22,86	212,4	10,85
	Компот из кураги	200	0,6		7,6	33,5	4,64	200	0,6		7,6	33,5	4,64
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Фрукты <i>маггарин</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	2,402	100	0,4	0,4	9,8	47	2,402
	ИТОГО:	850	27,2	35,4	79,02	767,04	121,99	990	31,05	40,5	100,32	916,1	130,13

Шеф-повар

Ю. Яку

Т.П. Ярошенко

Меню на « 22 » ноября 20 14 г.

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б. Трусова
 « 22 » ноября 20 14 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы				энергетическая ценность	цена
		выход	белки	жиры	углеводы	выход	белки	жиры	углеводы		
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9											
	Бутерброд с сыром, <u>маслом</u>					21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	11,89
	Каша рисовая молочная без сахара со сливочным					200/5	5,6	8,2	40	257,2	13,23
	Чай без сахара					200			0,3	1,2	1,69
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,55
	Фрукты <u>сезонно</u>					100	0,4	0,4	9,8	47	28,08
	ИТОГО:					568	14,37	14,07	159,62	547,99	66,34
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9											
	Салат из белокочанной капусты					100	1,41	5,08	9,02	87,4	5,62
	Суп-поре из картофеля с гренками					250/10	4,68	8,01	26,12	193,9	13,93
	Котлета домашняя					100	15,4	18,9	5,6	260,3	60,93
	Овощное рагу					180	5,4	9,54	22,86	212,4	10,75
	Компот из кураги без сахара					200	0,8		8,4	38,4	6,36
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,55
	Фрукты <u>сезонно</u>					100	0,4	0,4	9,8	47	28,02
	ИТОГО:					961,5	29,38	42,145	91,368	880,04	126,16

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко