

Меню на « 18 » ноября 20 14 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б. Трусова

« 18 » ноября 20 14 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
<b>завтраки</b>													
	Салат из свежей моркови	60	0,7	4,38	3,96	57,9	3,10	60	0,7	4,38	3,96	57,9	5,11
	Гуляш из свинины с соусом	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,39	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,39
	Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	8,55	180	7,2	2,4	43,2	212,4	9,09
	Компот из сухофруктов	200	1	-	32	124	3,15	200	1	-	32	124	3,15
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	4,08
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	23,10	80	6,7	5,8	54,2	437	23,10
	ИТОГО:	620	31,1	29,0	144,02	1092,2	42,73	650	32,3	29,47	151,22	1127,6	47,91
<b>завтрак обучающихся с ОБЗ</b>													
	Бутерброд с багетом с маслом, повидлом	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	8,88	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	8,88
	Омлет натуральный	55	4,32	4,98	1,77	68,71	12,82	55	4,32	4,98	1,77	68,71	12,82
	Каша манная молочная со сливочным маслом	150/5	3,3	4,35	24,6	124,5	10,18	200/5	4,4	5,8	32,8	166	12,18
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	5,77	200	3	4	29	152	5,77
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
	Кондитерское изделие	30	1,2	4,83	21,15	132	38,00	30	1,2	4,83	21,15	132	38,00
	ИТОГО:	512,7	12,5	26,2	104,54	678,13	48,09	562,7	16,63	27,68	112,74	719,63	80,09
<b>обеды обучающихся с ОБЗ</b>													
	Салат из свежей моркови	60	0,7	4,38	3,96	57,9	3,10	100	1,2	7,3	6,6	96,5	5,11
	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,0	16	130	4,92	250	7,5	5,0	20,0	162,5	6,16
	Гуляш из свинины с соусом	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,39	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,39
	Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	8,55	180	7,2	2,4	43,2	212,4	9,09
	Компот из сухофруктов	200	1	-	32	124	3,15	200	1	-	32	124	3,15
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	23,10	80	6,7	5,8	54,2	437	23,10
	ИТОГО:	820	37,1	33,0	160,02	1222,2	47,65	960	41,84	37,5	183,44	1375,9	84,08

Шеф-повар

*Т.П. Ярошенко*

Т.П. Ярошенко



Меню на « 18 » *ноября* 2024 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б. Трусова

« 18 » *ноября* 2024 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
<b>Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9</b>													
	Бутерброд с маслом, <i>сыр</i>						21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84	<i>22,53</i>	
	Каша гречневая молочная без сахара со сливочным						200/5	9,6	3,2	34,6	206,2	<i>13,11</i>	
	Кофейный напиток без сахара						200	0,6	0,2	3,6	18,2	<i>4,39</i>	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	<i>1,55</i>	
	Фрукты <i>себестоим</i>						100	0,4	0,3	10,3	47	<i>33,36</i>	
	ИТОГО:						548	13,28	11,38	67,776	418,88	<i>74,94</i>	
<b>Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9</b>													
	Салат из моркови						100	1,2	2	6,6	67	<i>4,77</i>	
	Суп картофельный с горохом						250	7,5	5,0	20,0	162,5	<i>6,16</i>	
	Гуляш из свинины с соусом						50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	<i>33,39</i>	
	Макаронные изделия отварные						180	7,2	2,4	43,2	212,4	<i>9,09</i>	
	Компот из сухофруктов без сахара						200	0,8		13,2	58,6	<i>1,77</i>	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	<i>1,55</i>	
	ИТОГО: <i>себестоим</i>						851,5	32,39	26,215	96,068	766,64	<i>33,36</i>	
	Шеф-повар <i>Т.П.</i>											<i>90,09</i>	

Т.П. Ярошенко