

Меню на «9 февраля» 2024 г.

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №20

СОШ №20

«6» февраля 2024г.



О.Б. Трусова

№ п/п	1-4 классы						5-11 классы					
	выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена

**завтраки**

	60	0,46	3,65	1,43	40,38	15,41	100	0,76	6,09	2,38	67,3	25,68
Салат из свежих огурцов	100	15,4	18,9	5,6	260,3	61,02	100	15,4	18,9	5,6	260,3	61,02
Котлета домашняя	150	6,0	2,0	36	177	4,55	180	7,2	2,4	43,2	212,4	9,09
Макаронные изделия отварные	50	4,95	2,5	5,05	61,55	4,50	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,50
Соус томатный	200	-	-	18,4	73,6	9,0	200	-	-	18,4	73,6	9,0
Кисель «Витошка»	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,04
Хлеб пшеничный I сорт	590	29,1	27,3	80,84	683,63	98,42	680	32,15	30,37	98,57	793,15	111,86
ИТОГО:												

**завтрак обучающихся с ОВЗ**

	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	17,89	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	17,89
Бутерброд с батоном с маслом, сыром	40	5,12	4,64	0,28	63,48	9,90	40	5,12	4,64	0,28	63,48	9,90
Яйцо вареное	150/5	5	3	21	130	9,47	200/5	6,7	4	28	173,3	11,60
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
Чай с сахаром	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
Хлеб пшеничный I сорт	38	0,76	4,48	8,63	77,9	2,900	38	0,76	4,48	8,63	77,9	2,900
Кондитерское изделие	505,7	18,7	23,9	68,44	561,75	40,63	555,7	20,41	24,94	75,44	605,05	42,46
ИТОГО:												

**обеды обучающихся с ОВЗ**

	60	0,46	3,65	1,43	40,38	19,41	100	0,76	6,09	2,38	67,3	25,68
Салат из свежих огурцов	200/10	3,2	4,88	17,2	126	13,59	250/10	4,0	6,1	21,5	157,5	16,62
Суп-пюре из картофеля с гречками	100	15,4	18,9	5,6	260,3	61,02	100	15,4	18,9	5,6	260,3	61,02
Котлета домашняя	150	6,0	2,0	36	177	4,55	180	7,2	2,4	43,2	212,4	9,09
Макаронные изделия отварные	50	4,95	2,5	5,05	61,55	4,50	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,50
Соус томатный	200	-	-	18,4	73,6	9,50	200	-	-	18,4	73,6	9,50
Кисель «Витошка»	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,04
Хлеб пшеничный I сорт	800	32,3	32,22	98,04	809,63	112,01	940	36,15	36,4	120,07	950,65	128,48
ИТОГО:												

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

*Т.П. Ярошенко*