

Меню на «18» декабрь 2024 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 МБОУ СОШ №20



О.Б. Трусова
 «18» декабрь 2024 г.

№ п/п	1-4 классы						5-11 классы					
	выход	белк и	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки												
	60	0,46	3,65	1,43	40,38	15,44	100	0,76	6,09	2,38	67,3	15,68
Салат из свежих огурцов	260	24,1	20,2	42,49	448,81	60,89	260	24,17	20,24	42,49	448,81	60,89
Плов из мяса курицы	200	1	-	34,0	116	8,00	200	1	-	34,0	116	8,00
Напиток «Витошка»	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08
Хлеб пшеничный 1 сорт	15	3,45	4,35		54,3	11,18	15	3,45	4,35		54,3	11,18
Сыр твердый	565	31,3	28,5	92,28	730,29	96,92	625	33,22	31,16	102,81	804,41	108,82
ИТОГО:												
завтрак обучающихся с ОВЗ												
	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	17,89	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	17,89
Бутерброд с батоном с маслом, сыром	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	11,09	200/5	8,8	6,8	24,6	195	13,34
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
Чай с сахаром	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
Хлеб пшеничный 1 сорт	100	2,5	1,2	16	85	3,81	100	2,5	1,2	16	85	3,81
Йогурт молочный	527,7	16,9	18,1	72,98	521,62	65,86	577,7	19,13	19,82	79,13	570,37	68,11
ИТОГО:												
обеда обучающихся с ОВЗ												
	60	0,46	3,65	1,43	40,38	15,44	100	0,76	6,09	2,38	67,3	15,68
Салат из свежих огурцов	200/5	1,4	3,91	6,79	67,8	6,39	250/5	1,75	4,89	8,49	84,75	8,78
Щи из свежей капусты со сметаной	260	24,1	20,2	42,49	448,81	60,89	260	24,17	20,2	42,49	448,81	60,89
Плов из мяса курицы	200	1	-	34,0	116	8,00	200	1	-	34,0	116	8,00
Напиток «Витошка»	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08
Хлеб пшеничный 1 сорт	15	3,45	4,35		54,3	11,18	15	3,45	4,35		54,3	11,18
Сыр твердый	770	32,7	32,4	99,07	798,09	103,31	880	34,97	36,0	111,3	889,16	116,60
ИТОГО:												

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко

